

Activités de bien-être: mars 2026

225, rue East Main, Welland (mardis au vendredis)
 4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)
 3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Fabrication de fleurs artificielles 18 à 25 ans (15h45 à 16h45)	3 Rencontre 2SLGBTQ+: Échange de vêtements et fabrication de macarons 12 à 25 ans (15h à 18h) – Tous sont les bienvenues – les dons de vêtements ne sont pas obligatoires. 	4 Rencontre – Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Cuisiner au Carrefour - Confection de cupcakes Chaudron d'or 12 à 25 ans (17h30 à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	5 Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h) Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. 	6 Journée de perfectionnement professionnel Session de bien-être au centre Bridges (85, rue Church St. Catharines) 12 à 25 ans (14h30 à 16h)
9 Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Les lundis magiques - viens jouer au <i>Magic the Gathering</i> 12 à 25 ans (16h à 18h) 	10 Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)	11 Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h30 à 18h30)	12 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> 	13 Café de jeux de société 18 à 25 ans (10h à 11h30) 12 à 17 ans (12h30 à 14h) Session de bien-être au centre Bridges (85, rue Church St. Catharines) 12 à 25 ans (14h30 à 16h)
16 Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Fabrication de fleurs artificielles 12 à 17 ans (13h à 14h) Programme à la sortie des classes FERME	17 Création d'un collage pour le printemps 12 à 17 ans (11h à 13h) 18 à 25 ans (15h à 17h) Programme à la sortie des classes FERME	18 Fabrication d'un terrarium artificiel 12 à 17 ans (11h à 13h) Rencontre – Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Cuisiner au Carrefour Confection de wraps au poulet 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	19 Fabrication d'un terrarium artificiel 18 à 25 ans (11h à 13h) Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h) Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. Programme à la sortie des classes FERME 	20 Le système de Jeux Switch: Tournoi de Mario Kart 18 à 25 ans (10h à 11h30) 12 à 17 ans (12h30 à 14h) Programme à la sortie des classes FERME
23 Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Rencontre de jeunes neuro-atypique: Crochet à Small Basket 18 à 25 ans (15h à 16h30) 12 à 17 ans (17h à 18h30) 	24 Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)	25 Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h30 à 18h30)	26 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. 	27 Soirée film et popcorn Film: Ratatouille 12 à 25 ans (10h à 12h) Session de bien-être au centre Bridges (85, rue Church St. Catharines) 12 à 25 ans (14h30 à 16h)
30 Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Painting 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (15h45 à 16h45)	31 Journée pédagogique – le Carrefour sera fermé	 Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h  Compose le 905-229-9946 ou envoie un courriel au ywhn.signup@gmail.com  youthhubs.ca/niagara/fr/   : @ywhniagara		
Programme à la sortie des classes bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30) lundi, mardi, jeudi, et vendredi				

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.

Les Services

disponibles sur rendez-vous

 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**