

SEPTEMBRE

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517, RUE LAURIER, ROCKLAND

TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219



@ROCKLANDYOUTHUB



LUNDI - ROCKLAND 13H-19H	MARDI - ROCKLAND 10H-16H	MERCREDI - HAWKESBURY 9H-15H ET 15H30-17H30	JEUDI- ROCKLAND 11H-19H	VENDREDI - EMBRUN 9H-16H	SAMEDI - HAWKESBURY 10H-14H
	1 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"	2 HAWKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-15H: SOUTIEN PAR LES PAIRS	3 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT" 16H-17H30: DÉCORATION DE CARTABLE	4 FERMÉ	5 FERMÉ
7 FERMÉ	8 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"	9 HAWKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-15H: SOUTIEN PAR LES PAIRS	10 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT" 16H-17H30: SOIRÉE PEINTURE	11 EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE	12 FERMÉ
14 13H-19H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 16H-18H: CLUB DE LECTURE	15 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"	16 HAWKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-15H: SOUTIEN PAR LES PAIRS	17 FERMÉ	18 FERMÉ	19 FERMÉ
21 13H-19H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 16H-18H: CLUB DE LECTURE	22 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"	23 HAWKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-15H: SOUTIEN PAR LES PAIRS HAWKESBURY: 421 BOUL. CARTIER 15H:30-17H30: ACTIVITÉS (12-17 ANS)	24 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT" 16H-17H30: PICKLE BALL	25 EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE	26 HAWKESBURY: 421 BOUL. CARTIER , ACTIVITÉS 10H-11H30 (9-11 ANS) 12H30-14H (12-15 ANS)
28 13H-19H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-18H: CLUB DE LECTURE	29 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"	23 HAWKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-15H: SOUTIEN PAR LES PAIRS HAWKESBURY: 421 BOUL. CARTIER 15H:30-17H30: ACTIVITÉS (12-17 ANS)			

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.



GROUPES ET ACTIVITÉS:

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!**

DÎNER <HANGOUT>

Apporte ta boîte à lunch et vient t'amuser au Hub pendant ton heure du dîner!

CLUB DE LECTURE

Viens participer au club de lecture ! Découvre de nouveaux livres, partage tes idées et profite d'un moment agréable de lecture.

DÉCORATION DE CARTABLE

Commence l'année du bon pied en créant un cartable à ton image ! Que tu aimes le style minimaliste, bohème, coloré ou dynamique, cet atelier créatif te permet de personnaliser ta couverture de cartable pour qu'elle reflète parfaitement ta personnalité et tes objectifs de l'année.

PICKLEBALL

Bouge, amuse-toi et dépense ton énergie lors de notre soirée pickleball ! Que tu sois compétitif, adepte de jeu d'équipe ou simplement là pour essayer un nouveau sport, cet événement rassembleur te permet de perfectionner tes réflexes, de faire le plein de dynamisme et de partager un moment hyper convivial.

SOIRÉE PEINTURE

Exprime ta créativité et laisse parler ton imagination lors de notre soirée peinture !

NOUVEAU: HUB JEUNESSE

Le Hub Jeunesse est un espace sécuritaire et inclusif où les jeunes peuvent se rassembler, partager des idées, participer à des activités et trouver du soutien dans un environnement respectueux et sans jugement.

Activités et jeux gratuits, activités créatives comme l'art, la musique et divers projets, ainsi que des discussions sur le stress, les émotions, les médias sociaux et les relations saines.

12 à 17 ans: Les mercredis de 15h30 à 17h30
9 à 11 ans: Les samedis de 10h à 11h30
12 à 15 ans: Les samedis de 12h30 à 14h

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/programs-and-events/youth-programs/>